



## Formulaire d'information pour les donneurs de sang

### Sang et transfusions sanguines

Le sang et ses composants remplissent de nombreuses fonctions vitales dans le corps humain. Un malade ou un blessé peut avoir besoin d'une transfusion de sang pour guérir, voire pour rester en vie. Il s'agit de l'acte médical le plus courant en milieu hospitalier. En Suisse, les transfusions sont possibles à condition que suffisamment de volontaires en bonne santé acceptent de donner leur sang. Pour en savoir plus sur le rôle du sang, les différents types de produits sanguins et leur intérêt pour les patients, consultez le site Internet dédié: [https://www.blutspende.ch/fr/don\\_de\\_sang/information\\_sur\\_les\\_donneurs](https://www.blutspende.ch/fr/don_de_sang/information_sur_les_donneurs)  
Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à nous les poser.

### Don de sang

Le don de sang consiste en une ponction veineuse au pli du coude permettant de prélever près de 500 ml de sang en 10 minutes environ. Cette perte rapide de sang est généralement bien supportée par une personne en bonne santé. Vos réponses au questionnaire médical ou à l'entretien avec le médecin, la prise de la pression artérielle et le dosage de l'hémoglobine nous permettent de vous éviter de donner votre sang s'il existe une situation qui représente un risque prévisible pour votre santé. Néanmoins, malgré la prise de toutes les mesures de précaution, certains effets indésirables ne peuvent être évités:

- Chute de la pression artérielle à l'origine d'un malaise
- Manifestations locales au niveau du point de ponction (hématome ou lésion du nerf sous-jacent)

La majorité de ces effets est sans gravité et de très courte durée. Mais des complications exceptionnelles, éventuellement sévères (p. ex. réduction de la mobilité du bras de longue durée), ne peuvent être totalement exclues. Votre Service Régional de Transfusion Sanguine (SRTS) vous donnera toute précision utile sur la manière de les éviter ou de les traiter. Après un don de sang, il faut respecter un délai d'attente d'au moins 12 heures avant de pratiquer des activités/loisirs ou d'exercer des professions qui pourraient mettre en danger le donneur de sang directement ou d'autres personnes.

### Mesures de précaution visant à réduire le risque pour le receveur

#### 1. Situations à risque

Il existe un risque dès lors que des agents infectieux présents dans votre sang peuvent être transmis à un patient, même si vous n'êtes pas ou si vous ne vous sentez pas malade. C'est sur la base de vos réponses au questionnaire médical que nous essayons d'évaluer ce risque. Transfusion CRS Suisse a mis en place des prescriptions claires permettant de déterminer votre aptitude au don de sang. En conséquence, vous pouvez être refusé(e) pour le don de sang de manière transitoire ou définitive.

#### Les situations à risque suivantes contre-indiquent définitivement le don de sang:

1. Test positif pour les marqueurs du VIH, de l'hépatite C, de l'hépatite B et de l'agent de la syphilis
2. Rapport sexuel\* contre rémunération pécuniaire, drogues ou médicaments
3. Injection de drogue (ancienne ou actuelle)
4. Transfusions sanguines après le 01.01.1980
5. Séjour de 6 mois au total ou plus au Royaume-Uni (Angleterre, Pays de Galles, Ecosse, Irlande du Nord, Ile de Man, Iles Anglo-Normandes, Gibraltar, Malouines) entre le 01.01.1980 et le 31.12.1996

#### Les situations à risque suivantes peuvent constituer une contre-indication temporaire au don de sang:

6. Séjour dans une région où sévit le paludisme au cours des 6 derniers mois, en l'absence de tout problème de santé (en cas de maladie avec fièvre, le signaler au médecin du SRTS)
7. Survenue d'une maladie sexuellement transmissible au cours des 12 derniers mois
8. Changement de partenaire sexuel\* au cours des 4 derniers mois
9. Rapport sexuel\* avec des partenaires changeants/successifs au cours des 12 derniers mois
10. Rapport sexuel\* masculin avec un ou plusieurs hommes au cours des 12 derniers mois
11. Séjour d'une durée d'au moins 6 mois au total au cours des 12 derniers mois dans des pays où le taux de l'infection à VIH est élevé
12. Rapport sexuel\* au cours des 12 derniers mois avec des partenaires exposé(s) à l'une des situations à risque mentionnées sous points 1 à 4 ou 7 à 11; l'exclusion temporaire est de 6 mois après un rapport sexuel avec des partenaires contaminés par l'hépatite B ou C

\*rapport protégé ou non

Vous restez libre, en tout temps et sans devoir fournir de motif, de vous retirer du don de sang avant, pendant ou après le don et de vous opposer à l'utilisation du sang donné, pour autant qu'il n'ait pas encore été transfusé.

#### 2. Tests biologiques

Le dépistage systématique du VIH (virus du sida), des virus des hépatites B, C et E, de l'agent de la syphilis et, si nécessaire, du virus Parvo B19 et celui de l'hépatite A est pratiqué lors de chaque don de sang. Pour obtenir des renseignements sur les différentes maladies et leurs voies de transmission, visitez <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick.html>. Si l'un des tests est

**Veillez s.v.p. observer le verso**

réactif, vous en êtes immédiatement informé(e) et le sang donné n'est pas transfusé. Néanmoins, il existe toujours un certain délai entre le moment de la contamination et celui à partir duquel les tests biologiques deviennent réactifs. Il est alors possible qu'un agent infectieux soit transmis au receveur sans que le centre de transfusion ne puisse le reconnaître et l'éviter. C'est pourquoi la sincérité de vos réponses au questionnaire est essentielle. De même, on détermine chez chaque donneur les groupes sanguins ABO, Rhésus D et éventuellement d'autres groupes importants en médecine transfusionnelle (à l'aide d'analyses génétiques si nécessaire).

### 3. Veuillez informer votre centre de transfusion sanguine dans les meilleurs délais si:

- au cours des jours suivant le don, vous ou une personne de votre entourage proche deviez être malade,
- vous réalisez ultérieurement ne pas avoir répondu de façon appropriée au questionnaire médical,
- des complications devaient survenir à la suite de votre don de sang,

afin de prévenir la transmission éventuelle d'une maladie infectieuse non détectée jusque-là lors de la transfusion de votre sang à un patient. Les données personnelles collectées dans le cadre du don de sang sont soumises au secret médical et utilisées exclusivement par Transfusion CRS Suisse et les services régionaux de transfusion sanguine. Ces derniers sont légalement tenus de signaler aux autorités toute maladie soumise à déclaration obligatoire.

### 4. Autres raisons médicales interdisant un don de sang par sécurité

#### Exclusion provisoire:

- Après des examens et des traitements effectués par le dentiste ou l'hygiéniste dentaire (3–30 jours)
- Après une maladie accompagnée de fièvre dépassant 38 °C
- Après la prise de certains médicaments: p. ex. antibiotiques, comprimés contre les infections fongiques, médicaments contre l'acné
- Avant une intervention chirurgicale planifiée ou après une intervention
- Après un tatouage, un piercing ou une gastro-entérocopie (4 mois)
- Pendant une grossesse ou 1 an après un accouchement
- De l'apparition à la disparition de boutons de fièvre
- Après une vaccination: diphtérie, tétanos, grippe, tiques (FSME), hépatite A (2 jours); hépatite B (2 semaines); Rougeole, oreillons et rubéole (ROR) (4 semaines)
- Après un voyage à l'étranger (4 semaines à 6 mois)

#### Exclusion définitive:

- Lors de la prise de certains médicaments: p. ex. médicaments cardiaques (digitaline, nitroglycérine)
- Après une transplantation de tissus de tiers
- En cas d'angine de poitrine, après un infarctus ou certaines opérations cardiaques
- En cas d'accident vasculaire cérébral, accident ischémique transitoire (AIT)

Cette liste n'est pas exhaustive. Veuillez vous informer auprès du Service Régional de Transfusion Sanguine.

### 5. Recommandations avant et après le don de sang

#### Avant le don de sang:

- Préparez-vous au don de sang en buvant au moins 1 à 1,5 litre de liquide et en prenant un repas léger au préalable.
- Munissez-vous d'une pièce d'identité comportant une photo et prévoyez environ 45 minutes pour le prélèvement de sang.

#### Après le don de sang:

- Prenez le temps de consommer un petit en-cas.
- Le donneur qui se sent bien peut reprendre le volant de sa voiture après une pause d'au moins 30 minutes.

### 6. Les autres usages du don de sang

Le sang et ses composants (produits sanguins) ne sont pas utilisés seulement en vue de transfusions, mais également pour la fabrication et le développement de médicaments, de tests et d'appareils ainsi qu'à des fins de contrôle qualité, d'analyses biologiques, de recherche et d'enseignement.

Votre sang peut être précieux et utile pour les buts précités. Pour autant que vous y consentiez sur le questionnaire médical, des parties du prélèvement pourront être utilisées dans le cadre des applications et des buts susmentionnés. Selon le cas, il sera procédé à des analyses complémentaires fondées notamment sur la génétique.

Transfusion Interrégionale CRS ne fournit des échantillons de votre don à des entreprises ou organisations externes que dans le contexte de la recherche ou de l'enseignement en médecine, de la fabrication de médicaments ou de l'amélioration du diagnostic médical. Elle facture alors le travail de traitement et de préparation des échantillons. Les recettes générées par cette activité sont intégralement affectées à des projets visant à optimiser la qualité et la sécurité du prélèvement de sang et de la transfusion sanguine ainsi qu'à favoriser le développement de notre organisation à but non lucratif.

Vos données et les parties de votre don sont uniquement utilisées ou transmises sous forme anonymisée ou codée. Les dispositions de la loi fédérale sur la protection des données sont strictement respectées en tout temps. Vous pouvez à tout moment vous opposer à l'anonymisation et au codage en vue d'une réutilisation dans les buts précités. Les parties déjà anonymisées de votre don ne peuvent être rappelées.

Au cas où les analyses réalisées permettraient à Transfusion Interrégionale CRS de recueillir des informations importantes sur votre santé ou votre aptitude au don, vous en seriez immédiatement informé(e) par nos médecins.

Un grand merci pour votre soutien!

**Vous pouvez vous rétracter en tout temps, avant, pendant ou après le don, sans indication de motifs, et interdire l'utilisation du sang donné tant qu'il n'a pas été transfusé (tél. 031 384 22 60).**